

CRESTON NEWSLETTER

INSPIRAMOS • CONECTAMOS • TRANSFORMAMOS

3A. EDICIÓN.

EDI TIPS

Un receso para compartir.

MEET THE STAFF

Conoce al Team Creston.



ENTREPRENEURIAL VOICES

Esfuerzo, tradición y emprendimiento familiar.

HOMENAJE A LAS FAMILIAS

Trabajadoras de Creston.

CREATIVITY CORNER

Explorando la naturaleza y las life skills.

STEAM EXPERIENCE

Aprender para transformar.

CURIOUS CELEBRATION OF THE MONTH

Star Wars Day: un maestro de la Fuerza.

VALOR DEL MES

RESPONSABILIDAD

Voice of the Editor

Durante este mes de mayo, en Creston School continuamos construyendo experiencias que fortalecen el aprendizaje, la convivencia y el crecimiento integral de nuestros estudiantes.

El valor de la responsabilidad, que nos acompaña este mes, nos recuerda la importancia de asumir nuestros compromisos con dedicación, actuar con integridad y dar siempre lo mejor de nosotros mismos. Cada tarea cumplida, cada meta alcanzada y cada esfuerzo realizado contribuyen a nuestro desarrollo personal y al bienestar de nuestra comunidad.

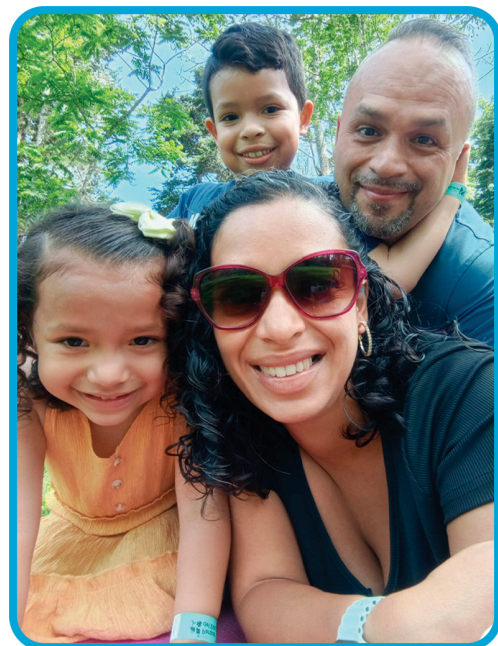
Agradecemos a estudiantes, familias y colaboradores por su compromiso y participación activa en cada una de las experiencias que hacen de Creston un lugar donde aprendemos, crecemos y construimos juntos un mejor futuro.

Homenaje a las Familias Trabajadoras de Creston

By Familia Fernández Suárez

Hay esfuerzos que pocas veces aparecen en los reconocimientos, pero que sostienen el mundo de nuestros hijos cada día. A todas las familias de Creston School queremos decirles: gracias.

Gracias por cada madrugada, por cada sacrificio silencioso, por cada jornada de trabajo y por cada acto de amor con el que se construyen oportunidades para nuestros hijos. La dedicación de cada familia se refleja en sus sonrisas, en sus valores, en sus sueños y en cada paso que dan hacia su futuro.



Porque criar con amor y esforzarnos en el día a día, en el trabajo, en el estudio, en casa, en cada obligación, no es fácil, pero la satisfacción recibida es mucha.

Hoy, como familia, queremos reconocer y celebrar su compromiso, porque educar es una tarea compartida y cada familia es una parte fundamental de ella. Gracias por sembrar, día tras día, las semillas de un mañana mejor.

Con cariño y admiración.

Meet the Staff

Alberto “**Beto**” Vega
Mantenimiento

Soy una persona a la que le gusta ser servicial con todos los que me rodean. Soy casado y tenemos una perrita llamada Osita que sale a pasear todos los días. Soy herediano de corazón; disfruto el fútbol y el ciclismo. Valoro el tiempo en familia, la buena comida y las series de anime y acción. Soy rockero de corazón al 100%



Katty Navarro
Enfermera Escolar

Me considero una persona comprometida con el bienestar de los demás, convencida de que un gesto de cariño puede marcar la diferencia. Soy esposa y madre de dos hijos, y valoro profundamente a mi familia y las enseñanzas de mis padres. Mi fe en Dios guía mi vida personal y profesional, siendo junto a mi familia el pilar de mis valores. Además, disfruto cocinar, ya que considero que compartir alimentos es una hermosa forma de expresar amor y cercanía con quienes aprecio.



Meet the Staff

Ingrid Rodríguez

Psicóloga-I Ciclo

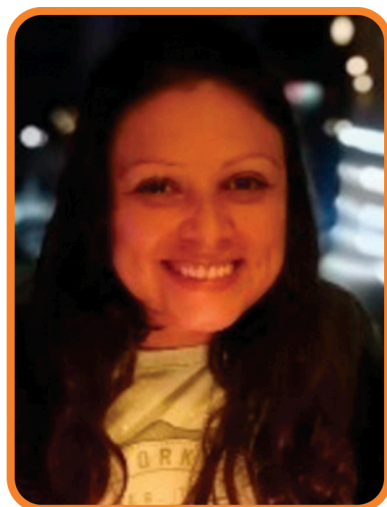
Soy una persona sencilla; amo a Dios y a mi familia; son sin duda mi prioridad. Soy feliz al acompañar y estar presente para quienes amo y valoran mi compañía. Disfruto muchísimo una taza de café rodeada de buenos amigos, de una buena conversación llena de carcajadas, de esas que sacan lágrimas. Soy amante de los atardeceres en la playa. Creo profundamente en el poder de la conexión y en que, cuando un niño se siente comprendido, visto, escuchado y amado, puede florecer de maneras extraordinarias.



Heidy Fuentes

Psicopedagoga-Primaria

La educación ha sido una de las mayores motivaciones de mi vida, ya que creo, en el poder de acompañar, orientar y generar oportunidades para el desarrollo integral de cada estudiante.



Mi mayor bendición y orgullo es mi hija, quien representa una fuente constante de amor, inspiración y alegría. En mi tiempo libre disfruto mucho ir a la playa, compartir momentos especiales con mi familia y viajar.

CRESTON NEWSLETTER

Meet the Staff

Ashley Vega

Orientadora-Secundaria

Soy una persona apasionada por mi trabajo y comprometida con el bienestar de los adolescentes y sus familias. Creo en acompañar desde la empatía, la escucha y el respeto, ayudando a cada estudiante a descubrir sus fortalezas, desarrollar su potencial y construir su propio camino. Me considero una mujer fuerte, sensible y cercana. Mi familia es mi mayor pilar y mis sobrinos ocupan un lugar muy especial en mi corazón. Disfruto los pequeños momentos, como contemplar un atardecer, compartir con quienes amo y cultivar la paz en mi vida.



Josheline Montero

Psicóloga-II Ciclo

Soy una persona optimista, resiliente y agradecida. Mi familia, mi pareja, mis amigos y mis gatos son una parte esencial de mi vida y una de mis principales fuentes de fuerza. Después de superar un proceso de cáncer, decidí estudiar Psicología con el deseo de acompañar a otras personas en momentos difíciles. Disfruto ver series, compartir con mis seres queridos, pasar tiempo con mis gatos, ir a la playa, viajar, conocer nuevas culturas y participar en actividades de voluntariado.



Meet the Staff

Dayanna Marín

Psicóloga-Preescolar

Me considero una persona tranquila, responsable y curiosa. Vivo con mi esposo y nuestros tres gatos. Disfruto compartir tiempo con mi familia y dedicar espacios a mi crecimiento personal y espiritual, también desde el servicio. Me encanta la lectura, especialmente la poesía, las novelas clásicas y la literatura infantil y costarricense. También disfruto escuchar música, cuidar mis plantas y observar aves, una afición que me ha motivado a aprender a identificarlas.



Clara Rodríguez

Ed. Especial-Preescolar

Toda mi vida deseé ser docente, así que ejercerlo es mi trabajo soñado; tuve una tía con parálisis cerebral, iba con ella y abuelos al CAI en Guadalupe desde los 7 años y ahí nació la espinita por la docencia. Amo el tiempo en familia, cocinar y preparar postres; estudié también fotografía, por lo que me encanta fotografiar paisajes, en especial los atardeceres. Es sentir que Dios nos da, por medio de ellos, una señal de que todo está y estará bien.



Meet the Staff

Catalina Zamora

Psicóloga-Secundaria

Me apasiona lo que hago; compartir con ellos me permite contagiarme de su energía, pero también acercarme a las realidades y desafíos que acompañan esta importante etapa de la vida llamada adolescencia.

Una de las mayores satisfacciones de mi trabajo ocurre cuando, después de algún tiempo, vuelvo a encontrarme con quienes acompañé en algún momento de su proceso y recuerdan con cariño el apoyo brindado durante situaciones significativas de su adolescencia.

Darvin Martínez

Contabilidad

Soy Darvin Martínez, tengo 24 años, mi pasatiempo favorito es el fútbol y llevo en mi corazón a la liga deportiva Alajuelense.



Valor del mes: Responsabilidad By Jiménez Cruz Family

En nuestra familia creemos que la responsabilidad se aprende viviendo el día a día y dando el ejemplo como padres. Más que enseñarla solo con palabras, buscamos que nuestras hijas la vean en nuestras acciones, cumpliendo compromisos y siendo constantes. Desde pequeñas les hemos asignado tareas acordes a su edad, como ordenar sus cuartos, hacer sus camas, organizar sus cosas para la escuela y respetar horarios.



También conversamos con ellas sobre la importancia de asumir las consecuencias de sus acciones y sentirse orgullosas cuando cumplen con lo que les corresponde.

Además, fomentamos la responsabilidad como un valor que se construye en conjunto, dentro del hogar. Nuestras hijas participan en actividades como atender a las mascotas, ayudar en la cocina y colaborar con diferentes tareas de la casa, entendiendo que todos somos parte de un equipo.

Aprovechamos estos momentos para guiarlas, reconocer su esfuerzo y enseñarles que ser responsables implica compromiso, respeto y aprender de los errores. Para nosotros, es una forma de prepararles para la vida, fortaleciendo su carácter y sus valores desde el amor y el acompañamiento familiar.

STEAM experience

Aprender para Transformar:

Como parte del proyecto de acción social desarrollado desde la asignatura de Educación Cívica, nuestra comunidad educativa demostró que el aprendizaje también puede generar un impacto positivo en la sociedad. Gracias a la colaboración de estudiantes, familias y personal docente, se realizó la entrega de víveres a la Pastoral de la Iglesia de Coronado, al Hogar de Ancianos Madre Teresa de Calcuta y a la Fundación Pro-Jóvenes con Parálisis Cerebral.

Esta iniciativa permitió fortalecer valores como la responsabilidad, la empatía y el compromiso comunitario, promoviendo en nuestros estudiantes una mayor conciencia sobre las necesidades de su entorno y la importancia de contribuir al bienestar de los demás.

Gracias a todos nuestros estudiantes, familias y docentes que hicieron posible esta actividad con su generosidad y compromiso. Su apoyo demuestra que, cuando trabajamos juntos, podemos generar un impacto positivo y significativo en nuestra comunidad.



Creativity corner

By T. Shalom Marín - Preparatoria A

Como parte de nuestro programa de Life Skills, los estudiantes participaron en una experiencia de aprendizaje que les permitió explorar la naturaleza mientras desarrollaban importantes habilidades sociales y emocionales. Durante una caminata al aire libre, observaron diferentes insectos y recolectaron hojas de diversos tamaños, formas y colores, despertando su curiosidad y fortaleciendo su capacidad de observación. Esta actividad brindó múltiples oportunidades para que los niños compartieran ideas, expresaran sus descubrimientos y aprendieran unos de otros en un ambiente de respeto y colaboración.

A través de esta experiencia, los estudiantes fortalecieron habilidades esenciales para la vida, tales como el aprendizaje cooperativo, la comunicación efectiva, el liderazgo, el respeto, la tolerancia y la responsabilidad.

Al trabajar juntos, practicaron la escucha activa, el intercambio de ideas y la toma de decisiones en grupo. Posteriormente, utilizaron los materiales recolectados para crear coloridos insectos imaginarios, desarrollando su creatividad, motricidad fina y confianza para expresar sus propias ideas. Más allá del resultado artístico, esta actividad permitió que los niños comprendieran la importancia de valorar la naturaleza, cuidar su entorno y reconocer que cada experiencia compartida puede convertirse en una oportunidad significativa de aprendizaje y crecimiento personal.



Entrepreneurial Voices

Una historia de esfuerzo, tradición y emprendimiento familiar

Hace 23 años, la familia Velásquez Montoya llegó desde Colombia a Costa Rica con una maleta llena de sueños, esperanza y el deseo de construir un mejor futuro. Lo que comenzó como una nueva oportunidad en un país que les abrió las puertas, se ha convertido hoy en una historia de crecimiento, perseverancia y emprendimiento familiar.

Durante estos años, Costa Rica les ha brindado la oportunidad de desarrollarse tanto a nivel personal como profesional. Con dedicación, trabajo constante y muchas ganas de salir adelante, aprendieron el arte de la panadería y dieron sus primeros pasos en este apasionante mundo. Su primera panadería abrió sus puertas en Grecia, marcando el inicio de una trayectoria que más adelante les permitiría expandirse a otras comunidades como Naranjo, San José y, finalmente, Coronado.

Desde hace ocho años, forman parte de la comunidad coronadeña, donde atienden a sus clientes en el Centro Comercial Velazuman, ubicado en el centro de Coronado, frente al expendio de Bimbo. Allí han encontrado el apoyo y la confianza de muchas familias que día a día prefieren sus productos por su calidad, frescura y sabor.

Más que un negocio, esta panadería representa un proyecto de vida familiar. Detrás de cada producto se encuentra el esfuerzo conjunto de Judy, Elver, Samuel y su hijo Matías Velásquez Montoya, estudiante de sexto grado de nuestra institución. Cada integrante desempeña un papel fundamental dentro de la empresa: desde la elaboración del pan y la atención al cliente, hasta la contabilidad, el mercadeo y la búsqueda constante de nuevas estrategias para seguir creciendo e innovando.



Entrepreneurial Voices

Una historia de esfuerzo, tradición y emprendimiento familiar

A lo largo de los años, este emprendimiento también ha contribuido al desarrollo de la comunidad mediante la generación de empleo para personas de diferentes localidades, reafirmando su compromiso con el crecimiento económico y social del país que los acogió.

Uno de los aspectos que más caracteriza a esta empresa familiar es su pasión por ofrecer productos elaborados con dedicación y cariño. Además de una amplia variedad de panes y repostería, son reconocidos por la elaboración de hermosos queques personalizados para celebraciones especiales, diseñados según los gustos y necesidades de cada cliente.

Para la familia Velásquez Montoya, la satisfacción de sus clientes siempre ha sido la prioridad. Por eso, se esfuerzan cada día en brindar una atención cercana y un servicio de excelencia, manteniendo los valores que les han permitido crecer y consolidarse a lo largo de los años.

Hoy, su historia es un ejemplo de cómo el trabajo en equipo, la perseverancia y el apoyo familiar pueden transformar los sueños en realidad. Con gratitud hacia Costa Rica y hacia la comunidad de Coronado, continúan construyendo un legado basado en el esfuerzo, la calidad y el amor por lo que hacen.

Los invitamos a visitar su negocio, conocer su amplia variedad de productos y disfrutar del sabor, la tradición y el cariño que ponen en cada creación.



Encuétralos en instagram como Santacake



CRESTON NEWSLETTER

EDI Tips

Un Receso para Compartir

By Katty Navarro, School Nurse

Se acercan las vacaciones de medio período, una excelente oportunidad para compartir en familia, descansar y fortalecer hábitos saludables.

Desde Enfermería les compartimos algunas recomendaciones para el cuidado de sus hijos e hijas durante estos días:

- Mantener una adecuada hidratación, especialmente durante actividades al aire libre.
- Favorecer una alimentación balanceada, rica en frutas y vegetales.
- Utilizar bloqueador solar, gorra o sombrero y buscar espacios con sombra cuando sea posible.
- Supervisar a los niños y jóvenes durante visitas a playas, piscinas, ríos o actividades recreativas.
- Aprovechar el tiempo en familia realizando actividades sencillas y significativas como caminar, visitar parques, andar en bicicleta, jugar al aire libre o disfrutar de espacios de conversación.
- Promover momentos de recreación que favorezcan la salud física y mental.
- Limitar, en la medida de lo posible, el tiempo excesivo frente a pantallas, videojuegos, tabletas y teléfonos celulares.

Recordemos que no es necesario realizar grandes viajes o inversiones para crear recuerdos valiosos. Lo más importante es compartir tiempo de calidad, fomentar el movimiento y disfrutar juntos de manera segura y saludable.





CRESTON NEWSLETTER



The curious celebration of the month

By Profe Juan Castro, Secundaria.

El Día de Star Wars se celebra mundialmente cada 4 de mayo, por eso para este mes elegimos una entrevista Especial a un Maestro de la Fuerza. Profe Juan Castro Inglés Secundaria.

Para comenzar, ¿cómo nació su pasión por Star Wars?

Desde niño, yo creo que el haber crecido en la época que estaban saliendo las precuelas y las series hizo que me enamorara poco a poco de esa galaxia

¿Recuerda la primera película de la saga que vio? ¿Qué fue lo que más le impactó?

La verdad no recuerdo la primera vez que vi la saga pero lo que más me sorprendió siempre fue el universo expandido que había detrás y en realidad la inspiración que hay en la realidad.

Si pudiera vivir en cualquier planeta de Star Wars, ¿cuál elegiría y por qué?

Naboo me parece un planeta precioso lleno de naturaleza y arquitectura hermosa (está basado en España e Italia)

Si fuera un Jedi, ¿cuál cree que sería su mayor fortaleza?

La paciencia al actuar, creo que ya soy una persona cautelosa al tomar una decisión, si tras de eso tuviera la fuerza guiándome sería imparable jajaja

¿Qué enseñanza de Star Wars considera que puede aplicarse a la educación y a la vida diaria?

Hay una frase que se a popularizado mucho entre fans que dice que la luz no es no tener miedo si no elegir bien incluso cuando tenemos miedo y creo que star wars muestra formas de hacerlo aceptando que el miedo puede ser muy peligroso cuando tomamos decisiones pero también que la compañía o elegir escuchar a otros pueden ser grandes herramientas para el beneficio propio



CRESTON NEWSLETTER



The curious celebration of the month

By Adriana Hall, mercadeo

¿Ha utilizado alguna vez ejemplos o referencias de Star Wars en sus clases?

Por el momento toda mi decoración de aula es relacionada a Star Wars y a veces si me gustaría utilizarla más para la enseñanza.

Cuál es su frase favorita de Star Wars y por qué?

Aunque viene de una de las series creo que mi favorita dice “morir por su pueblo es un gran sacrificio, pero vivir por su pueblo es un sacrificio aún más grande” yo creo que esa frase resume toda una ideología sobre el esfuerzo que todos debemos hacer día a día por construir el país y el mundo que queremos

Si pudiera compartir un café con cualquier personaje de la saga, ¿a quién elegiría?

Anakin Skywalker sería divertido e interesante a la vez

¿Qué personaje cree que sería el mejor profesor y cuál sería el peor?

Mejor: Din Djarin (ya ha mostrado que puede enseñar y adaptarse bien a las necesidades de un estudiante) Peor: Darth Vader (no tendría la paciencia)

¿Qué habilidades de un Jedi considera importantes para los estudiantes de hoy?

La autorregulación, los Jedi desde pequeños aprenden a poner límites en pro de mejorar su aprendizaje y creo que esa habilidad ayuda a formar estudiantes más independientes y capaces de sobresalir

¿Qué opina de que exista un Día de Star Wars celebrado por millones de personas alrededor del mundo?

Creo que eso habla del impacto que la saga ha tenido en el mundo más allá que solo entretenimiento y el reflejo que podemos ver entre la realidad con la ficción

Finalmente, ¿qué mensaje le daría a la comunidad educativa inspirado en la Fuerza?

Que más allá de quién son la identidad se forma de las decisiones que tomamos.