

CRESTON NEWSLETTER

INSPIRAMOS • CONECTAMOS • TRANSFORMAMOS

2^{DA}. EDICIÓN.

MEET THE STAFF

CONOCE AL TEAM CRESTON.



CURIOUS CELEBRATION OF THE MONTH

DESCUBRE, CELEBRA Y APRENDE
CADA DÍA.

STEAM EXPERIENCE

APRENDIZAJE, INNOVACIÓN Y
CREATIVIDAD EN ACCIÓN.

TIPS FROM EDI TEAM

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA
CRECER JUNTOS.

CREATIVITY CORNER

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA
CRECER JUNTOS.

ENTREPRENEURIAL VOICES

HISTORIAS QUE INSPIRAN Y
TRANSFORMAN.

VALOR DEL MES: TOLERANCIA

RESPETO, EMPATÍA Y
COMPENSIÓN QUE NOS UNE.



<https://www.crestonschool.ed.cr/>

MESSAGE FROM THE EDITOR

En este mes de abril, en Creston School continuamos fortaleciendo una educación que va más allá del aula. A través de experiencias como los proyectos STEAM, los espacios de creatividad y las iniciativas de emprendimiento, nuestros estudiantes siguen desarrollando habilidades clave como el pensamiento crítico, la curiosidad y el trabajo en equipo.

Asimismo, destacamos el valor de la tolerancia, que nos invita a convivir con respeto, empatía y apertura hacia los demás, construyendo una comunidad cada vez más sólida.

Agradecemos a toda nuestra comunidad educativa por ser parte activa de este proceso formativo, donde cada experiencia suma y cada estudiante tiene la oportunidad de brillar, transformar e impactar.

TIPS FROM EDIT TEAM

By Clara Rodríguez
Ed. Especial

¿Qué son las funciones ejecutivas?

Son habilidades mentales que organizan y regulan el pensamiento y la conducta: permiten planificar, mantener la atención, recordar instrucciones y controlar impulsos. Se comienzan a desarrollar en la infancia y maduran hasta la juventud.



LAS 5 FUNCIONES EJECUTIVAS PRINCIPALES

- Atención: Enfocar y filtrar distracciones.
- Memoria de trabajo: Mantener y usar información a corto plazo.
- Planificación: Dividir tareas en pasos y ordenarlos.
- Control inhibitorio: Frenar impulsos y pensar antes de actuar.
- Flexibilidad cognitiva: Adaptarse a cambios y buscar alternativas.

Impacto y señales de alerta: Olvidos frecuentes de materiales, tareas incompletas, alta distracción, impulsividad o dificultad para aceptar cambios afectan el aprendizaje y la vida diaria.

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS:

- Atención: Sesiones breves de trabajo, eliminar distracciones, listas de cotejo y temporizadores.
- Memoria de trabajo: Instrucciones cortas, repetir en voz alta, usar notas y mapas mentales.
- Planificación: Fraccionar tareas, calendarios visuales, rutinas diarias y objetivos claros.
- Control inhibitorio: Reglas simples y claras, ejercicios de autocontrol (respirar 5 segundos), reforzar pausas antes de actuar.
- Flexibilidad cognitiva: Practicar juegos de reglas cambiantes, resolver problemas con varias soluciones, fomentar alternativas y “plan B” en diversas situaciones.

En el aula: rutinas claras, apoyos visuales en el pupitre, instrucciones por pasos y tiempo estructurado.

En casa: Fomentar autonomía (que el niño organice su mochila, planifique tareas), supervisión guiada en vez de hacer por él.

Recomendación final: Implementar pequeñas rutinas constantes y el estudio diario para prevenir sobrecarga y fortalecer la planificación.

CRESTON NEWSLETTER

MEET THE STAFF

ÓSCAR VARGAS

DOCENTE DE ESPAÑOL Y COORDINADOR ACADÉMICO

Soy una persona comprometida, reflexiva y apasionada por la enseñanza. Me caracterizo por ser leal y, en ocasiones, exigente, siempre en busca de la excelencia. Disfruto profundamente la cocina También disfruto escribir como una forma de expresión personal. En mi tiempo libre me gusta compartir con mis hermanos, la compañía de mi gato Dante y las caminatas al atardecer en una propiedad familiar en el campo. Me considero constante y con verdadera vocación.



MARJORIE LIZANO

ASISTENTE DE DIRECCIÓN

Trato de disfrutar los días con la mejor actitud posible, agradeciendo a Dios la vida en todo momento. Orgullosa madre y abuela de dos bellos nietos de 13 y 5 años. Senderista apasionada, me encanta leer y bailar. Soy escritora en la categoría de cuentos cortos.

Soy especialista en aromaterapia. Me encanta ayudar a la gente a sentirse mejor. Amo viajar y conocer lugares nuevos. Me caracteriza la lealtad en todos los sentidos y valoro cuando me la ofrecen.



CRESTON NEWSLETTER

MEET THE STAFF

SILVIA CORDERO SECRETARIA

Agradezco todos los días a Dios por permitirnos un día más de vida. Disfruto estar rodeada de la energía y el carisma de los niños, un entorno que complementa mi vocación de servicio y a quienes dedico mi atención. En el plano personal, mi motor es mi familia, en especial mi hijo y mi nieto. Soy una fiel creyente de que la paz y la tranquilidad son la base de un hogar feliz, por lo que valoro el tiempo de calidad compartiendo con mi familia.

Me gusta mucho viajar y conocer lugares hermosos tanto de nuestro país como de otros países. Amo las pastas y las carnes.

ROSALIN CAMPOS MONGE SECRETARIA

Hola, soy una persona muy sociable y amigable. Tengo una hija de seis años y medio llamada Antonella, quien es mi mayor motivación e inspiración cada día. Le doy gracias a Dios por la oportunidad de llegar a Creston y formar parte de esta comunidad.

Quiero compartir esta fotografía junto a mi hija, ya que disfrutamos muchísimo pasar tiempo juntas y crear momentos especiales.



CRESTON NEWSLETTER

MEET THE STAFF

YADIRA LÓPEZ RODRÍGUEZ ASISTENTE DE DIRECCIÓN

Hola, me conocen en Creston como doña Yadi. Llegué aquí en el 2008 a hacer un permiso por 4 meses. Junto con don Esteban soy funcionaria fundadora lo que me ha permitido aprender muchas cosas. Esta institución significa mucho y ha sido de gran bendición en mi vida. Soy una persona agradecida con la vida, trato de disfrutar cada día y cada experiencia. Trae paz a mi corazón saber que las personas queridas estén bien.

Mi vida ha sido mi esposo Olger, mis hijos Warner, Adri y Pablo de quienes estoy muy orgullosa y nos hacen sentir queridos cada día. Me encanta coser y las manualidades y me da felicidad poder compartir esos dones ayudando si es posible a quienes me rodean.

VIVIANA RODRÍGUEZ CONTABILIDAD

Soy una persona extrovertida y alegre, me gusta aprender cosas nuevas y disfruto compartir con los demás. Valoro mucho la honestidad y la empatía, y me apasiona mi familia y el ser feliz. Mi meta es seguir creciendo personal y profesionalmente, siempre buscando aportar algo positivo a quienes me rodean.



CRESTON NEWSLETTER

MEET THE STAFF

KATHERINE TENORIO **CONTABILIDAD**

Hola, hola quería compartirles esta bella foto de mi gatito Max, amo los animales en especial los gatos, siento que tenemos mucho en común nos encanta dormir, estar tranquilos, que no nos molesten jajaja, no somos muy sociables pero cuando encontramos las personas indicadas somos amables y cariñosos.

Además de eso, disfruto mucho la música, ir al cine o ver películas en la casa, reír (mucho jajaj) y pasar tiempo con mi familia, mi esposo y todas esas bellas amistades que hacen mi día y vida más brillantes.



CRESTON NEWSLETTER

VALOR DEL MES: **TOLERANCIA**

Estudiante Angel Retana Alpizar

Padre: Joe Retana Madre: Lorena Alpizar

En nuestra familia vivimos la tolerancia como un valor esencial que guía nuestra convivencia diaria. Procuramos escucharnos con respeto, comprender las opiniones, sentimientos y necesidades de los demás, y aceptar que cada persona piensa y actúa de manera diferente. Cuando surgen desacuerdos, buscamos el diálogo con paciencia, empatía y respeto, fortaleciendo así la comunicación y la sana convivencia dentro del hogar. Creemos que practicar la tolerancia no solo fortalece la unión familiar, sino que también nos ayuda a resolver los conflictos de manera positiva y a convivir en armonía con las demás personas, tanto dentro como fuera de nuestra familia.

La tolerancia nos enseña a valorar las diferencias, a actuar con comprensión y a construir relaciones basadas en el respeto mutuo.

Como expresó Mahatma Gandhi
"La tolerancia es la mejor religión."



CREATIVITY CORNER SECUNDARIA FÓRMULA 1

En este proyecto, diseñamos y programamos nuestro carro utilizando el software Fusion 360, donde definimos cuidadosamente sus dimensiones y estructura. Luego, llevamos el modelo a una impresora 3D de la marca Creality, con la que fabricamos cada una de sus piezas. Finalmente, realizamos el proceso de acabado, lijando la superficie para perfeccionar los detalles y aplicando pintura para darle una presentación más atractiva y profesional.

Para el equipo la sostenibilidad social es muy importante porque no solo queremos enfocarnos en la competencia, sino también en ayudar a los demás. Por eso decidimos apoyar el proyecto de acción social del colegio, donde entre todos ayudamos a armar los diarios. Fue una experiencia que nos permitió trabajar en equipo y ser más conscientes de la realidad de otras personas, además de entender que podemos aportar más allá de lo académico.



STEAM EXPERIENCE BY TEACHER ERICA PANIAGUA - 1ST GRADE

Durante el proyecto STEAM Sink and Float, los estudiantes de primer grado vivieron experiencias llenas de curiosidad, emoción y descubrimiento. A través de la exploración de diferentes materiales y objetos, los niños pudieron experimentar, hacer predicciones, comprobar ideas y compartir sus hallazgos con sus compañeros. Cada actividad se convirtió en una oportunidad para aprender de manera activa y significativa, despertando en ellos el deseo de investigar, preguntar y encontrar respuestas por sí mismos.

Este tipo de proyectos en edades tempranas tiene un impacto muy valioso en la vida de los estudiantes, ya que fortalece habilidades esenciales como el pensamiento crítico, la resolución de problemas, la creatividad, la comunicación y el trabajo en equipo. Además, les permite desarrollar confianza en sus propias ideas y comprender que el aprendizaje también nace de la experimentación y del error.

Como mediadora del proceso educativo, ha sido una experiencia muy enriquecedora observar los avances significativos de los estudiantes durante el proyecto. Ver cómo participan con entusiasmo, expresan sus ideas con mayor seguridad y logran conectar el aprendizaje con situaciones reales demuestra el valor que tienen las experiencias STEAM dentro del aula. Más allá del contenido académico, estos proyectos ayudan a formar estudiantes más curiosos, autónomos y motivados por aprender.



ENTREPRENEURIAL VOICES BY ZOE JIMÉNEZ CRUZ - 5D

TEJIENDO CON EL CORAZÓN

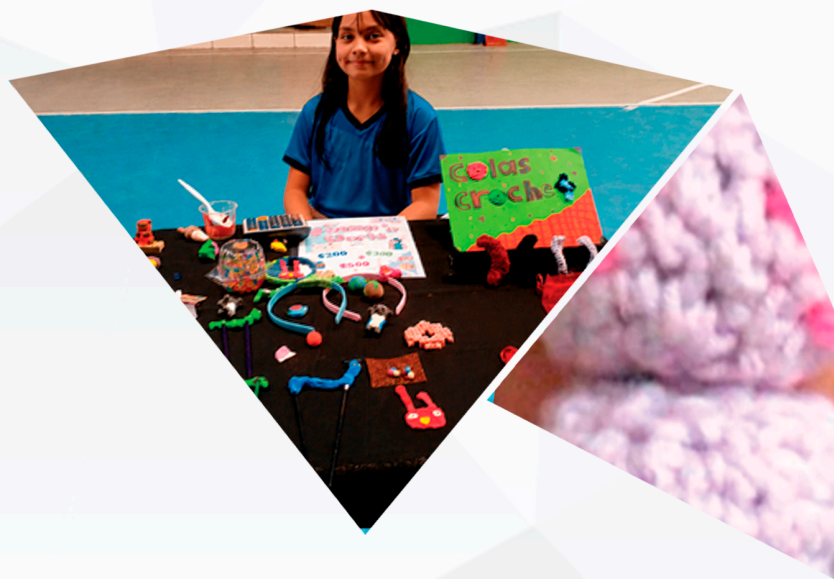
Todo inició en marzo de 2025 cuando mi abuela me enseñó a tejer. Al principio no le di mucha importancia, pero luego me empezó a apasionar.

Posteriormente, ingresé al club de tejido de crochet de mi escuela y empecé a aprender a hacer cosas como amigurumis y colas de crochet. Quería hacer algo que no fuera solo para mí o para mi familia, sino para compartirlo con todo el mundo.

En la feria de miniemprendedores del año pasado, tuve la oportunidad de vender colas de crochet, al lado de una compañera del club. También, hice muchas cosas para regalarles a mi familia y espero este año poder hacer más.

relajación

El crochet no es solo una artesanía; es una forma de relajarme y concentrarme. Me gustaría que muchas personas pudieran aprender sobre este arte y en el futuro apoyar mi emprendimiento.



CRESTON NEWSLETTER

En nuestra Celebración Curiosa del Mes, dedicada al Día del Libro, quisimos reconocer a una estudiante para quien la lectura forma parte esencial de su universo. Su amor por los libros la ha llevado a descubrir nuevos mundos, aprender, imaginar y soñar en cada página. Hoy nos comparte un poco de esa pasión que ilumina su camino y la hace brillar.

CURIOUS CELEBRATION OF THE MONTH BY ORIANA CARAZO CASTILLO - DÉCIMO-A

Hay personas que encuentran leer como una tarea u obligación. En mi caso, una de las cosas que más disfruto es leer y escribir. Desde hace mucho tiempo, los libros se convirtieron en más que solo palabras en un papel: son un espacio donde puedo desconectarme un rato del mundo y entrar en historias completamente diferentes. Y aunque a veces parezca algo simple, leer puede hacer muchísimo por nosotros.

Lo que más me gusta de la lectura es que nunca se siente igual. Hay libros que te hacen reír, otros que te hacen pensar demasiado y algunos que incluso logran cambiar la forma en la que ves ciertas cosas. Desde pequeña, mi mamá siempre cultivó en mí la curiosidad de buscar más allá, de siempre querer saber más, y el saber que los libros siempre serían una puerta para aprender.

Por otro lado, escribir es una forma muy especial de expresarse. A veces hay pensamientos o sentimientos que son difíciles de decir en voz alta, pero escribirlos hace que todo se sienta más claro. Personalmente, me gusta escribir porque siento que puedo ordenar ideas, crear cosas nuevas y dejar un pedacito de mí en cada palabra. Además, escribir no siempre tiene que ser perfecto; muchas veces lo importante es simplemente atreverse a comenzar.



CRESTON NEWSLETTER

Desde mi perspectiva, escribir no es solo una manera de expresarte, sino de también relatar las historias de aquellos que temen ser escuchados, y darles el coraje de hacerlo. La inspiración para escribir no debe salir de un momento extravagante donde todo se resuelve; la inspiración puede estar en cualquier momento: en las conversaciones cotidianas, en las canciones que nos recuerdan momentos especiales y en los lugares que nos hacen sentir bien.

En un mundo donde todo pasa tan rápido, leer también nos enseña a detenernos un momento y conectar más con nosotros mismos. Al final, leer y escribir son mucho más que tareas o hobbies. Son una puerta hacia la imaginación, el aprendizaje y el crecimiento.

Tal vez no todas las personas encuentren el mismo tipo de libros interesantes, pero siempre existe alguna historia capaz de conectar con alguien. Y cuando eso pasa, la lectura deja de sentirse como obligación y se convierte en algo realmente especial.

Oriana CC.

